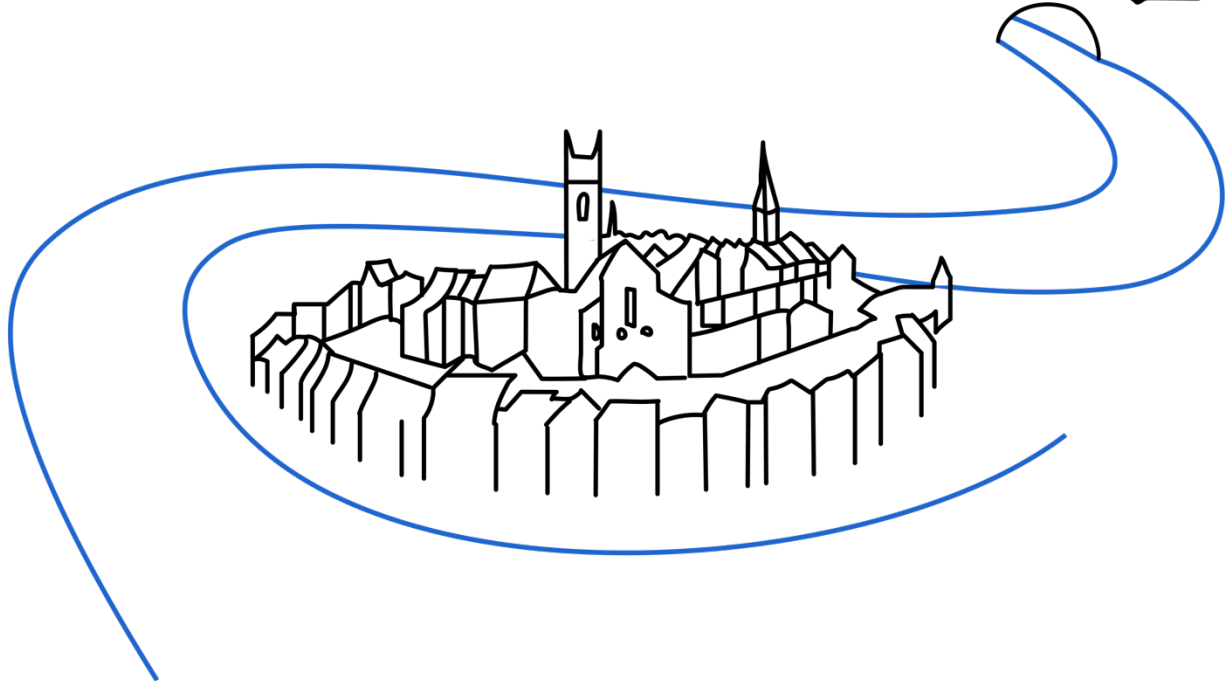
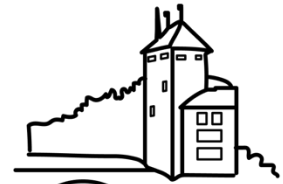




AARE LAUF



Konzept: Aare Lauf 2024 – Ein Lafevent, das verbindet

1. Allgemeine Informationen

- **Organisator:** Der gemeinnützige Verein Life4me.plus.
- **Datum und Uhrzeit:** Sonntag, 16. Juni 2024, Start um 9 Uhr.
- **Laufstrecken:** Halbmarathon von Brugg nach Aarau, 10 km Lauf von Auenstein nach Aarau, Team-Staffellauf im Halbmarathon.

2. Streckenbeschreibung und Besonderheiten

- **Halbmarathon:** Start am Schützenbrunnen (Parkhaus Eisi) in Brugg, Ziel in Aarau. Route entlang des Aare Flusses, durch malerische Landschaften und Gemeinden.
- **10 km Lauf:** Start in Auenstein, ideal für Hobbyläufer und zur Jugendförderung.
- **Staffellauf:** Für Teams aus zwei Läufern, mit Wechselzone für Staffelübergabe.
- **Streckenbeschaffenheit:** Kombination aus Asphalt- und Wanderwegen.

3. Sicherheit und Streckenführung

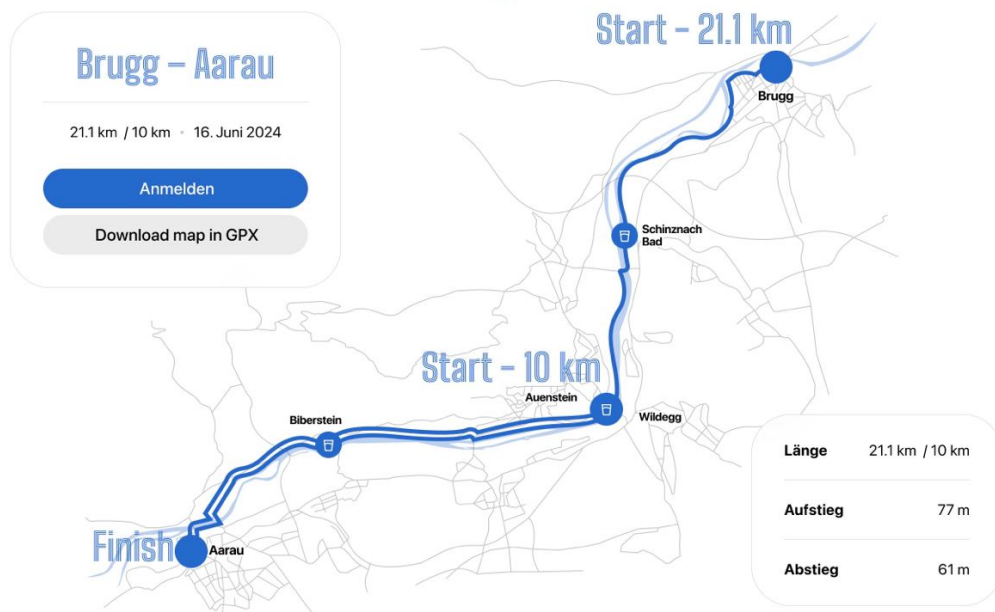
- **Strassensperrungen:** Spezifische Sperrungen an Start- und Zielbereichen sowie an kritischen Streckenabschnitten:
 - Brugg, Laurstrasse, Altenburgerstr. Kanalstr.
 - K473, Brücke Schinznach Bad
 - K471, Auenstein, Im Fahr
 - K471, Brücke Rupperrswil-Auenstein
 - K207, Aarau, Flösserstr. (nur Ostärmel)
- **Sicherheitsdienst/Verkehrsdienst:** Positionierung an Schlüsselpunkten, besonders an Strassenüberquerungen und Brücken.



AARE LAUF

- **Fahrradbegleitung:** Für die führenden Läuferinnen und Läufer in den Kategorien Halbmarathon und 10 km jeweils für Männer und Frauen.

RUNNING MAP



4. Zeitlimit und Kategorien

- **10 km Lauf:** 1 Stunde und 30 Minuten.
- **Halbmarathon:** 3 Stunden und 20 Minuten.
- Kategorien für Breitensport, Jugend, Teams und Leistungssportler.

5. Organisation und Infrastruktur

- **Kleiderdepot:** Am Start mit Transport zum Ziel.
- **Versorgung und Sanitätsdienste:** Alle 5 km sowie am Start und Ziel.
- **Duschkmöglichkeiten:** In der Schachen Sporthalle, nahe dem Zielbereich.
- **Zeitmessung:** Professionelle Zeiterfassung mittels RaceResult Technik.

6. Kommunikation und Marketing

- **Medienpartnerschaft:** Mit der Aargauer Zeitung für umfangreiche Berichterstattung.
- **Soziale Medien:** Aktive Promotion auf Plattformen wie Facebook, Instagram und Twitter.



AARE LAUF

- **Laufkalender-Platzierung:** Eintragung in relevante Online-Laufkalender.

7. Nachhaltigkeit und Umweltbewusstsein

- Förderung umweltfreundlicher Transportmittel (Partnerschaft mit A-Welle).
- Massnahmen zur Reduzierung des ökologischen Fussabdrucks.

8. Partnerschaften und Community-Building

- Zusammenarbeit mit Städten Aarau, Brugg, Gemeinde Auenstein und Kanton Aargau.
- Kooperationen mit lokalen Laufclubs, Vereinen und dem Aargauischen Leichtathletikverband.
- Cross-Border-Initiativen mit deutschen Laufgemeinschaften.

9. Sponsoring und finanzielle Unterstützung

- Lokale Sponsoren wie Migros, Coop und weitere.
- Versicherung: Event-Haftpflichtversicherung über 5.000.000 CHF.
- Bewilligungen: Beantragung aller notwendigen Genehmigungen.

10. Teilnehmererlebnis und Leistungen

- **Starterpaket:** Inkludiert A-Welle Ticket, Finisher-Medaille, Garderoben & Duschen, Kleiderdepot, medizinische Versorgung, professionelle Zeitmessung, Online-Ranglisten, Verpflegung auf der Strecke und im Zielbereich.
- **Teilnehmerzahlen:** Realistische Erwartung von 500 Teilnehmern, Best-Case-Szenario 1000 Teilnehmer.
- **Teilnehmerherkunft:** Erwartung von 70-80% Teilnehmenden aus dem Aargau, Rest aus benachbarten Kantonen und Deutschland.

11. Schlusswort

Der Aare Lauf 2024 ist ein umfassendes Event, das Laufbegeisterte aus der Region und darüber hinaus zusammenbringt. Durch eine sorgfältige Planung, die alle Aspekte von der Sicherheit bis zur Nachhaltigkeit abdeckt, bietet das Event ein unvergessliches Erlebnis und fördert den Gemeinschaftsgeist. Mit dem Einsatz modernster Technologien und der Zusammenarbeit mit wichtigen Partnern wird der Aare Lauf zu einem Highlight im Laufkalender 2024.